

# Parent Time

**SPORTELLLO DI ASCOLTO**  
per neomamme e neopapà

Lo sportello **Parent Time** è un servizio che offre **colloqui psicologici gratuiti per neomamme e neopapà** per supportarli durante la fase della transizione alla genitorialità, un periodo che può essere di particolare stress e vulnerabilità. **Nella situazione pandemica che abbiamo sperimentato**, ansia e stress si sono ulteriormente acuiti nei **neogenitori**, spesso aumentando il senso di isolamento e i sentimenti di preoccupazione.

L'obiettivo dello sportello è quello di fornire ai neogenitori **uno spazio di ascolto e di riflessione per migliorare il benessere personale e familiare e la relazione con il proprio figlio e fornire strumenti e strategie per affrontare le difficoltà.**

Il servizio è rivolto a **futuri genitori** durante la gravidanza e **neomamme e neopapà** nei primi due anni di vita del bambino.

Lo sportello è **gratuito** e attivo tramite appuntamento. I **colloqui** verranno effettuati **online** tramite **Google Meet** da psicologi professionisti esperti sui temi della genitorialità.

**Verrà fornito uno spazio di ascolto e di supporto durante la gravidanza e nei primi due anni di vita rispetto alle seguenti tematiche:**

- gestione dello stress genitoriale;
- ansia e paure rispetto al bambino, difficoltà nella relazione con lui;
- difficoltà ad accudire il bambino e a gestire eventuali comportamenti problematici;
- conflittualità familiare;
- sentimenti di isolamento e percezione di essere poco supportati a livello familiare e sociale;
- problematiche relative alla situazione pandemica e post-pandemica.

**Sono previsti da 3 a un massimo di 5 colloqui**, con la possibilità di attivare **un altro ciclo di incontri** a un mese dalla conclusione del primo ciclo.

**PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
E PER PRENOTARE UN COLLOQUIO, SCRIVERE A:**

[sportello.ParentTime@gmail.com](mailto:sportello.ParentTime@gmail.com)